

Hygienekonzept gemäß den Richtlinien der Verordnung des Berliner Senats

1. Begrenzte Anzahl von Mitgliedern im Sportstudio
Wir müssen **dokumentieren**, welches Mitglied wann und wie lange trainiert hat. Bitte **seht von datenschutzrechtlichen Diskussionen ab!** Dies sind Vorgaben bzw. Einschränkungen durch das Infektionsschutzgesetz.
2. Duschen und Sauna geschlossen – Umkleiden nutzbar
Kommt möglichst in Sportkleidung. Mindestabstand in den **Umkleiden** von **1,50 m** beachten.
3. Händedesinfektion
Vor und nach dem Training bitte gründlich Hände waschen und desinfizieren.
4. Handtuchpflicht
Bitte bringt ein eigenes Handtuch zum Training mit. Dieses sollte möglichst Eurer Körpergröße entsprechen, **mindestens** jedoch **50x90 cm** groß sein.
5. Gerätedesinfektion
Vor und nach jeder Benutzung eines Gerätes, das Gerät desinfizieren.
6. Abstand halten im Fitnessraum **und** im Dojo! Niesetikette beachten!
Während sportlichen Aktivitäten einen **Mindestabstand von 3 Meter** einhalten! Es ist zur Zeit **nur kontaktloser Sport** erlaubt! Husten und Niesen in die Armbeuge.
7. Auf die farblichen Markierungen der Sportgeräte achten und auch nur entsprechend der **farblichen Markierungen** (abgemessener **Mindestabstand von 3 m!**) benutzen.
8. Stoßzeiten meiden und bitte entspannt, aber zügig trainieren. Seid fair und rücksichtsvoll untereinander! Ist die **Maximalzahl an Sportlern im Fitnessraum (7 Mitglieder inkl. Trainer)** erreicht, muss der nächste Sportler warten. Bei sehr vollen Kinderkursen muss der jeweilige Kurs in Gruppen (**je Gruppe max. 7 Kinder**) aufgeteilt werden.
9. Eintritt in die Sportschule nur für Sportler! Nichtmitglieder bzw. Begleitpersonen dürfen **nur für Büroangelegenheiten** die Sportschule bis zum Empfang betreten. **Zuschauer/innen** bzw. geselliges Beisammensein sind leider momentan **nicht zugelassen**.
10. Bei Husten, Schnupfen und Fieber bitte zu Hause bleiben! **Eintritt verboten!**

Damit unser Sportbetrieb unter diesen harten Bedingungen weiterhin funktionsfähig bleibt, benötigen wir Eure Rücksichtnahme, Verständnis und Disziplin!

Vielen Dank! Euer Sportschulteam