

# **Ablauf für Erwachsenenkurse & Jugend ab 14 Jahre**

## **Ju-Jutsu / Judo III / IV / Erw.**

- **Wie immer in die Sportschule nach oben, 1,5m Abstand**
- **Schuhe wechseln**
- **Registrierung in Liste, alle Mitglieder, jedes Mal**
- **Umkleide 1,5 m Abstand**
- **Fenster gekippt, WC-Tür nach Nutzung offen**
- **Anzahl max. 8 Pers./Raum**
- **In Sporträumen 3m Abstand**
- **Bodenmarkierungen als Hilfe: Grüne Kreuze zeigen 3m**

- **Desinfektion wiederholen**
- **Aufenthaltsräume gesperrt, Aufenthalt dort und „geselliges Zus.sein“ nicht gestattet**
- **Eltern/Begleitung dürfen nur kurz für Büro mit nach oben, nicht als „Begleitung“**
- **Sauna & Duschen gesperrt**