

Ablauf für Fitness / Kraft

- Wie immer Sportschule betreten, 1,5m Abstand**
- Schuhe wechseln**
- Registrierung in Liste, alle Mitglieder, jedes Mal**
- Umkleide 1,5 m Abstand**
- Fenster gekippt, WC-Tür nach Nutzung offen**
- Handtuch im Krafraum**
- Kein Gerät darf verschoben werden**
- Anzahl max. 8 Pers./Raum**
- In Sporträumen 3m Abstand**
- Abstände sind immer einzuhalten**

- **Bodenmarkierungen als Hilfe: Rot > Rot bzw. Gelb > Gelb = 3m, Grüne Kreuze vorn > hinten zeigen 3m**
- **Desinfektion wiederholen (Hände, Gerätegriffe mit Tüchern, nicht auf Geräte sprühen)**
- **Sauna & Duschen gesperrt**
- **Aufenthaltsräume gesperrt, Aufenthalt dort und „geselliges Zus.sein“ nicht gestattet**