



# Ferienplan Kampfsportschule Budo-Club Berlin 8.4.-18.4.2017



## Dojo 1 & Dojo 2 & Krafraum

Judo, Ju-Jutsu, Senioren-Selbstverteidigungskurs, Kleinkindsport, MMA, Fitness, Kraft, Gesundheitskurs, I, II, III, IV = Alter, A= Anfänger; F= Fortgeschrittene

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.4. geschlossen	15.45-16.25 Windelkrieger Kleinkindsport 2-3,5 J Stefan F.			14.4. geschlossen	15.4. geschlossen	16.4. geschlossen
	16.25-17.05 Mikros Kleinkindsport 3,5-4,5 J Stefan F.	15.45-16.30 Ju-Jutsu Mini-Kurs Kinder 4-5 A Stefan F.	16.30-17.30 Ju-Jutsu I Kinder 6-9 A Tamara A.		11.00-12.00 Judo Kinder 6-15 A/F Günter B.	10.00-11.00 Judo Mini-Kurs Kinder 4-8 A Günter B.
17.00-18.00 Ju-Jutsu I Kinder 6-9 A Stefan F.	16.30-17.30 Judo Kinder 8-13A/F Günter B.	17.00-18.00 Ju-Jutsu I Kinder 6-9 A Stefan F.	17.30-18.30 D 1 Ju-Jutsu II Kinder 10-13 A Tamara A.			11.00-12.00 Judo Kinder 8-15 A/F Günter B.
18.00-19.00 Ju-Jutsu II Kinder 10-13 A Stefan F.	17.30-18.30 Ju-Jutsu II Kinder 10-13 A Enrico P.	18.00-19.00 Ju-Jutsu II Kinder 10-13 A Stefan F.	17.30-18.30 D 2 Ju-Jutsu Wettkampf Kinder I nur F Julia Z. 18.30-19.30 D 2 Ju-Jutsu Wettkampf Kinder II nur F Julia Z.	17.30-18.30 lt. Info SV Kurs Ü30 quartal Erwachsene, A Frederik S.	13.00-14.00 Ju-Jutsu I Kinder 6-9 A Stefan F.	12.00-13.00 Ju-Jutsu I Kinder 6-9 A Stefan L.
19.00-20.00 Ju-Jutsu III Jugend 14-25 A Stefan F.	18.30-19.45 Judo Erwachsene / Jugend A+F Rolf B.-L.	19.00-20.00 Ju-Jutsu III Jugend 14-25 A Stefan F.	18.30-19.30 Ju-Jutsu III Jugend 13-25 A/F Tamara A.	18.30-19.30 Selbstverteidigung Ü30 Erwachsene, F, immer Frederik S.	14.00-15.00 Ju-Jutsu DUO Aktive Starter Stefan F.	13.00-14.00 Ju-Jutsu II Kinder 10-13 A Stefan L.
19.15-20.15 D 2 Ju-Jutsu Erwachsene A Frederik S.	19.00-20.00 D 2 MMA Erwachsene Enrico P.	20.00-21.15 Ju-Jutsu IV Jug. ab 15 / Erw. nur F Stefan F.	19.30-20.45 Ju-Jutsu Erwachsene A+F Rolf B.			
20.00-21.15 Ju-Jutsu IV Jug. ab 15 / Erw. nur F Stefan F.	19.45-20.45 Ju-Jutsu Erwachsene A Rolf B. 20.45-21.45 Ju-Jutsu Erwachsene F Rolf B.		20.00-21.00 D 2 MMA Erwachsene Stefan F. 20.45-21.45 Ju-Jutsu Erwachsene F Rolf B.	19.30-21.00 Judo Erwachsene / Jugend A+F Peter M./Rolf B.-L.		
Fitness und Kraft Andreas B. 18-20.00	Fitness und Kraft Freies Training	Fitness und Kraft Freies Training	Fitness und Kraft Freies Training	Fitness und Kraft Andreas B. 18-20.00	Fitness und Kraft Freies Training	Fitness und Kraft Freies Training

Öffnungszeiten Mo – Do 11-13 & 15- 21.30, Fr 15.00 – 21.30, Sa 10.00 – 14.00, So 9.30-13.30, Tel.: 403 99 111! & [www.bcbberlin.de](http://www.bcbberlin.de)